

Vragenlijst hoogsensitiviteit voor ouders



heeft een goed gevoel voor vreemde talen hebben, maar leert die graag in de praktijk via conversatie (liever dan uit een boekje)	0	1	2
kennis op school niet letterlijk willen/kunnen reproduceren, maar liever creatief toepassen	0	1	2
heeft een rijke en complexe innerlijke belevingswereld	0	1	2
droomt weg	0	1	2
denkt altijd eerst over dingen na, voordat ze gedaan worden	0	1	2
is blij als hij/zij mag werken op zijn/haar eigen tempo	0	1	2
neemt weinig van anderen aan	0	1	2
denkt na over wat er allemaal zou kunnen gebeuren	0	1	2

Kenmerken op emotioneel gebied			
heeft behoefte aan een rustige omgeving met niet te veel mensen	0	1	2
heeft tijdens drukke dagen de behoefte om zich terug te trekken op een plek waar hij/zij alleen kan zijn	0	1	2
heeft de tijd nodig om aan een nieuwe situatie of omgeving te wennen	0	1	2
houdt niet van verrassingen	0	1	2
kan diep geroerd raken door kunst of muziek	0	1	2
schrikt gemakkelijk	0	1	2
voelt zich ongemakkelijk als er veel om hem/haar heen gebeurd	0	1	2
probeert situaties die hem/haar van streek maken of overbelasten te vermijden	0	1	2
vindt het klaslokaal vaak te druk doordat er veel kinderen zijn en er veel lawaai is	0	1	2
vindt het prettig om een tijdje alleen te zijn	0	1	2
heeft moeite met veranderende omstandigheden	0	1	2
kijkt niet graag naar een gewelddadige film of tv-show	0	1	2
andere mensen noemen mijn kind vaak verlegen, stil of teruggetrokken	0	1	2
als hij/zij met iemand moet wedijveren of op zijn/haar vingers wordt gekeken, word hij/zij zo nerveus of gespannen dat zijn/haar prestaties veel minder zijn dan gewoonlijk	0	1	2
huilt snel	0	1	2
maakt zich snel zorgen	0	1	2
wordt beïnvloed door de stemmingen van anderen	0	1	2
valt buiten 'de groep'	0	1	2
trekt vaak toe naar anderen die enigszins buiten 'de groep' vallen	0	1	2
kan de kwetsbaarheden van anderen zien en begrijpen	0	1	2

Vragenlijst hoogsensitiviteit voor ouders



heeft inlevingsvermogen, kan zich goed verplaatsen in de gevoelens van anderen	0	1	2
Is/was op jonge leeftijd al in staat tot zelfreflectie	0	1	2
wordt geprikkeld door dingen die anderen niet schijnen op te merken	0	1	2
denkt vaak na over "waarom ik op de wereld leef"	0	1	2
houdt er niet van om in het middelpunt van de belangstelling te staan	0	1	2
raakt geïrriteerd als hij/zij teveel dingen tegelijk moet doen in een korte tijd	0	1	2
doet erg zijn/haar best om te voorkomen dat hij/zij fouten maakt of dingen vergeet	0	1	2
is vaak boos, kan woedeaanvallen krijgen	0	1	2
neemt graag dingen van thuis mee naar school	0	1	2
voelt stemmingen en emoties van anderen aan	0	1	2

Kenmerken op spiritueel gebied			
eigen wijsheid, heel gericht de eigen weg volgen	0	1	2
vol levenslust, heel blij en enthousiast kunnen zijn	0	1	2
hecht veel waarde aan de waarheid	0	1	2
is gericht op liefde en vrede	0	1	2
denkt diep na over levensvragen	0	1	2
heeft een sterke binding met de natuur (planten, dieren)	0	1	2
heeft veel respect voor andere mensen en ander leven	0	1	2
houdt niet van ruzie en probeert de ruziënde mensen weer met elkaar om te leren gaan ('mediator')	0	1	2
voelt/ ziet negatieve, nare of enge dingen bij andere mensen	0	1	2
denkt vaak over onderwerpen die te maken hebben met de dood	0	1	2
denkt vaak na over verschillende geloven en levensovertuigingen	0	1	2

Kenmerken op buitenzintuigelijk gebied			
ervaart geesten of entiteiten	0	1	2
ziet entiteiten/ geesten die hem/ haar angst aanjagen	0	1	2
kan communiceren met paranormale verschijningen zoals elfjes, kabouters etc.	0	1	2
bezit telepathische vermogens, kan bijv. de gedachten van anderen lezen	0	1	2
kan gebeurtenissen voorzien	0	1	2
kan licht en kleuren (aura's) waarnemen	0	1	2
heeft herinneringen van vorige levens	0	1	2

Vragenlijst hoogsensitiviteit voor ouders



heeft vermogen tot emotionele/ spirituele/ fysieke healing van anderen	0	1	2
kan gebeurtenissen/ dingen voorspellen	0	1	2

